



**Il comune di Bricherasio – Assessorato allo Sport -
promuove e
l'Associazione Kyushin-do organizza**

La 2^a camminata di fitwalking di primavera



DOMENICA 25 MARZO 2012

h.13.45 Ritrovo al Parco giochi di Piazza Giretti a Bricherasio

h 14.20 Riscaldamento collettivo con indicazioni sul Fitwalking (tecnica Damilano)

h 14.30 Partenza

- 2 PERCORSI → **IL PRIMO, DI CIRCA 9 KM, PIU' IMPEGNATIVO, TRA I SALISCENDI DELLE
COLLINE DI BRICHERASIO, TERRENO MISTO ASFALTO E STERRATO**
→ **IL SECONDO, DI CIRCA 4 KM, ADATTO A TUTTI COLORO CHE VOGLIONO
AVVICINARSI AL FITWALKING CON TERRENO COMPLETAMENTE ASFALTATO
PERCORRIBILE ANCHE CON IL PASSEGGINO**

ALL'ARRIVO PUNTO RISTORO PER TUTTI

Pacco gara garantito ai primi 150 iscritti

Iscrizione: 3 € adulti

1 € ragazzi sotto i 12 anni

da effettuarsi contattando gli organizzatori entro sabato 24 marzo e fino a 15 minuti
prima della partenza

info: CATTANEO GIUSY allo 0121/91341 oppure giusy.cattaneo@virgilio.it

SCALERANDI PAOLA allo 0121/590168 oppure p.scalerandi@email.it

COMUNE DI BRICHERASIO allo 0121/59105 oppure lalloa@reteunitaria.piemonte.it

VIENI A CAMMINARE ANCHE TU!!!

in caso di maltempo la manifestazione verrà posticipata in data da destinarsi

si declina ogni responsabilità per eventuali incidenti a persone o cose
prima, durante e dopo la manifestazione