



# Lo sport, il lasciapassare per la salute

percorso di attività fisica  
gratuita aperta a tutti.

**lunedì mercoledì e venerdì**  
**dalle ore 9:00 alle 10:30**  
**ai giardini di via Ruoppolo**

La DM sport di Napoli,  
riconoscendo l'importanza dell'attività motoria,  
sia sul piano sociale che su quello del benessere  
fisico e mentale, promuove un percorso che  
prevede una serie di incontri, totalmente gratuiti,  
per avvicinare i cittadini all'attività motoria onde  
combattere i rischi della sedentarietà.

All'iniziativa collaborano:

Dr. Ciro Mauro - Dir. Cardiologia UTIC Cardarelli

Dr. Francesco Aversano - Nutrizionista

Dr. Pasquale Bilancia - aggregato medicina dello sport

Prof. Patrizio De Maio - diplomato ISEF

Per info: tel. 081 5789348 - [www.dmsport.it](http://www.dmsport.it)