



## **PROGRAMMA DEI CORSI PER ACCOMPAGNATORI/DIVULGATORI ED ISTRUTTORI DI FITWALKING**

Da quest'anno per fornire una formazione sempre più completa e consentire a chi desidera avvicinarsi al Fitwalking e apprendere la tecnica di poter seguire dei corsi base fedeli al metodo Maurizio Damilano, è stata modificata la formula del corso per diventare istruttori di Fitwalking. Il corso verrà infatti suddiviso in due fasi a seconda dei requisiti dei partecipanti.

### **Fase A – Accompagnatori/Divulgatori**

Per partecipare alla prima fase del corso non è richiesto alcun requisito, il corso è aperto a tutti ed è mirato principalmente all'insegnamento della tecnica.

Il corso ha la durata di una giornata (tendenzialmente il sabato dalle ore 10 alle ore 18 circa) al termine della quale verranno consegnate delle dispense che consentiranno di approfondire gli argomenti trattati. Per acquisire la qualifica di Accompagnatori/Divulgatori nel corso dei successivi 4 mesi gli allievi dovranno seguire un approfondimento teorico su temi generali che si effettuerà via internet e praticare ed approfondire la loro tecnica e conoscenza del gesto Fitwalking. Al termine del periodo dovranno inoltre sostenere un test di verifica della preparazione e dell'acquisizione delle dovute conoscenze tecniche e teoriche generali, attraverso la compilazione di un questionario on-line. Al termine di questo iter verranno riconosciuti come Accompagnatori/Divulgatori ufficiali del Fitwalking e successivamente potranno, se lo vorranno, partecipare al corso per conseguire la qualifica di Istruttore Fitwalking.

Gli Accompagnatori/Divulgatori potranno affiancare gli istruttori di Fitwalking; organizzare e seguire gruppi di cammino; organizzare attività mirate alla diffusione del Fitwalking, giornate di presentazione ed uscite di allenamento.

Gli Accompagnatori/Divulgatori non possono organizzare corsi base di Fitwalking ed insegnare la tecnica, attività riservata esclusivamente agli Istruttori di Fitwalking.

### **Fase B – Istruttori di Fitwalking**

La partecipazione alla seconda fase, che consente di ottenere la qualifica di Istruttori di Fitwalking, è consentita agli Accompagnatori/Divulgatori quindi a chi ha partecipato alla prima fase della formazione (tra il corso per Accompagnatori/Divulgatori ed il corso per Istruttori dovranno trascorrere almeno 4 mesi in cui avverrà il perfezionamento come sopra esposto), a chi ha seguito un corso base certificato metodo Maurizio Damilano con un istruttore di Fitwalking abilitato al quale verrà richiesto di inviare una conferma/presentazione, agli allenatori e ai tecnici di atletica leggera che operano nel settore della marcia, ai laureati in scienze motorie Isef/Suism (presentando ovviamente un documento che attesti la qualifica).

Gli Istruttori di Fitwalking saranno inseriti tra gli Istruttori Abilitati nell'apposita sezione del sito del Fitwalking (<http://www.fitwalking.it/ita/istruttori.asp>), potranno ovviamente svolgere tutte le attività di competenza degli Accompagnatori/Divulgatori ma soprattutto potranno tenere corsi base di Fitwalking certificati metodo Maurizio Damilano, insegnare quindi la tecnica del Fitwalking.

Gli Istruttori potranno inoltre prendere parte ai master che verranno organizzati per approfondire argomenti specifici (es.: tecnica del Fitwalking Cross, le applicazioni del Fitwalking nel mondo della salute, ...).



## PROGRAMMA DEI CORSI

- Sabato 3 Marzo Fase B – Corso per Istruttori
- Sabato 14 Aprile Fase A – Corso per Accompagnatori/Divulgatori
- Sabato 15 Settembre Fase B – Corso per Istruttori
- Sabato 13 Ottobre Fase A – Corso per Accompagnatori/Divulgatori

Tutti i corsi si terranno presso la nostra sede a **Saluzzo** e avranno durata giornaliera (dalle ore 10,00 alle ore 18,00 circa con una breve pausa per il pranzo).

Il costo dell'iscrizione per il **Corso per Accompagnatori/Divulgatori** è di **€ 75,00** (IVA compresa) mentre il costo dell'iscrizione per il **Corso Istruttori** è di **€ 100,00** (IVA compresa). Per chi ha partecipato e superato, nei 6 mesi precedenti, il corso per Accompagnatori/Divulgatori il costo è di € 75,00 (IVA compresa).

### Per informazioni ed iscrizioni:

MAP Italia srl

[www.fitwalking.it](http://www.fitwalking.it) - [istruttori@fitwalking.it](mailto:istruttori@fitwalking.it)

Tel.: 0175.248132.

**La sede della MAP Italia srl è sita in C.so Ancina 8 – 12037 Saluzzo (Cn).**

Saluzzo è raggiungibile in macchina percorrendo l'autostrada A 6 (Savona-Torino) uscendo al casello di Marene o Fossano proseguendo in direzione Savigliano e quindi Saluzzo. In treno raggiungendo Torino e proseguendo in autobus, oppure raggiungendo la stazione di Savigliano per poi cambiare linea per Saluzzo.