



Comunicato

SECONDA EDIZIONE DELLA GRAN FONDO DI FITWALKING: SULLE STRADE DEI CAMPIONI

Il calendario nazionale del Fitwalking riprende, dopo la prima esaltante tappa di Saluzzo col Fitwalking del Cuore, con un'altra prova in provincia di Cuneo. Domenica 7 Marzo si svolgerà la seconda edizione del Fitwalking sulle Strade dei Campioni. La manifestazione nata lo scorso anno per offrire una prova di "Gran Fondo" al circuito Fitwalking, e subito accolta con entusiasmo, si ripeterà anche quest'anno. La formula non cambierà molto dall'anno passato se non per piccole variazioni nel percorso all'interno dei paesi di Scarnafigi e Lagnasco. Si tratterà quindi di un Fitwalking su lunghe distanze con 2 traguardi: uno di 20 Km con arrivo a Lagnasco e uno di 30 Km con traguardo a Scarnafigi. Due distanze classiche del programma internazionale della marcia. Per tutti la partenza è fissata a Scarnafigi alle ore 8,30. Questa prova di Fitwalking vuole unire l'attività amatoriale del cammino con la specialità agonistica della marcia e celebrare la vocazione del territorio per questa specialità. Il nome della manifestazione indica quello che è lo spirito: percorrere a passo di Fitwalking le strade che da oltre 30 anni utilizzano i marciatori per i propri allenamenti. Strade che hanno visto sudare e faticare tanti vincitori di medaglie olimpiche, mondiali ed Europee a partire dai Damilano che proprio su queste strade iniziarono ad allenarsi nel 1972. Il progetto non si limita però a questo. La Scuola del cammino ed il gruppo dei Mercoledì del Cammino con in testa il dottor Alfonso, intendono coinvolgere le amministrazioni comunali delle 3 città toccate dal percorso (Scarnafigi, Lagnasco e Saluzzo) in un progetto culturale, sportivo e turistico che trasformi questo percorso in una sorta di museo a cielo aperto a disposizione di tutti gli appassionati che ricercano la forma fisica e la salute, ma in grado anche di offrire la storia della specialità e del territorio, inserendo lungo il tracciato tratti dedicati ai vari campioni che qui si sono allenati (non solo italiani ma di tutto il mondo), alle loro imprese e successi, attraverso il posizionamento di appositi totem. Un progetto di promozione del territorio, delle eccellenze dei suoi prodotti, delle sue caratteristiche socio-culturali testimoniate dall'eccellenza di questi campioni e dei loro risultati. Presto si cercherà di coinvolgere le amministrazioni dei 3 comuni per sviluppare il progetto. Intanto si prosegue con la parte organizzativa e la raccolta delle iscrizioni che giungono anche da fuori Piemonte (dall'Emilia sono già giunte alcune iscrizioni, altre stanno per arrivare dalla Lombardia e forse anche da regioni più lontane). La manifestazione è riservata esclusivamente ai camminatori e non sono ammesse altre attività quali la corsa o i pattini ecc. E' previsto un tempo massimo di 3h15 al passaggio dei 20 Km. Chi passerà oltre questo limite dovrà fermarsi al traguardo dei 20 Km. Data la lunghezza del percorso sarà importante la componente organizzativa assicurata dal gruppo storico dei volontari del Fitwalking del Cuore (gruppo Avis e Vivalda) ma anche dalle associazioni locali quali la Proloco di Scarnafigi, i gruppi di protezione civile di Scarnafigi e Lagnasco e il gruppo Alpini di Scarnafigi per il pasta meeting finale. Lo scorso anno Raffaello Ducceschi e i fratelli Damilano furono i testimoni dell'evento partecipando alla 30 Km e ripercorrendo quelle strade calcate tante volte negli allenamenti. Quest'anno la concomitanza con il campionato italiano dei 50 Km di marcia e i campionati italiani master, rendono difficile la presenza di altri campioni alla manifestazione, ma gli organizzatori non disperano di avere comunque qualche ex campione al via. Naturalmente è annunciata e confermata nuovamente la partecipazione dei fratelli Damilano. Le iscrizioni si ricevono presso la Scuola del Cammino o via internet attraverso il sito www.fitwalking.it, fino a mercoledì 5 marzo. Determinante per l'organizzazione l'apporto degli sponsor del progetto Fitwalking: Concessionaria auto Azzurra, Tecnocasa, Asics e Kinder + Sport. Forniranno i servizi ATI, INALPI e Ambiente e Servizi. Media ufficiale la rivista Camminare.